

СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 1
Ф.И.О.

Муромского

А.А. Васильев



МЕНЮ (Льготное)
1 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1-4 класс льготное СД	73,71 р.
5,04	18,4	20,64	268,32	80	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
				10	Ирис шт (10гр)	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 5-11 класс льготное СД	79,91 р.
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
				10	Ирис шт (10гр)	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 1-4 класс льготное СД	129,68 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
7,4	2,8	7	82,8	200	Уха Ростовская	
9,92	3,2	2,72	79,36	80	Гуляш из мяса птицы	
2,33	8,71	16,35	153,07	120	Картофель отварной Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	147,22 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
9,25	3,5	8,75	103,5	250	Уха Ростовская	
12,4	4	3,4	99,2	100	Гуляш из мяса птицы	
2,91	10,89	20,44	191,33	150	Картофель отварной Картофель отварной кубик, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 2 комплекс	147,22 р.
1,44	5,13	4,71	71,85	100	Салат из капусты с помидорами и огурцами Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Яблоки свежие, Соль	
4,08	4,32	12,72	106,08	240	Суп-пюре картофельный	
1,073	0,415	7,35	37,466	10	Сухарики из хлеба пшеничного	
14,2	1,2	5,6	90	100	Азу из говядины	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	Каша гречневая рассыпчатая Греча отварная, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог _____



Зав. производством _____

