

СОГЛАСОВАНО

ТБОУ Школа имени

Ф.И.О.

А.А. Ушаев



УТВЕРЖДЕНО

Остюк Ю.А.

**МЕНЮ (Льготное)****4 сентября 2017 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак 1-4 класс льготное СД	73,71 р.
5,955	6,93	25,29	187,635	150		Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200		Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак 5-11 класс льготное СД	79,91 р.
7,146	8,316	30,348	225,162	180		Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
3,79	3,4	25,47	150,8	200		Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		Масло коровье сладкосливочное несоленое	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 1-4 класс льготное СД	129,68 р.
0,816	4,854	4,59	65,352	60		Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2,46	2,45	5,97	55,15	200		Щи из свежей капусты Щи из свежей капусты, Сметана	
11,52	1,28	2,64	68,16	80		Гуляш	
6,55	8,48	38,58	256,81	120		Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200		Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	147,22 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100		Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла свежая очищенная п/ф, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
3,08	3,06	7,46	68,94	250		Щи из свежей капусты Щи из свежей капусты, Сметана	
14,4	1,6	3,3	85,2	100		Гуляш	
8,18	10,61	48,23	321,01	150		Изделия макаронные отварные Макароны отварные, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200		Напиток фруктовый Сахар-песок, Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г	
3	1,16	20,56	104,8	40		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

