

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

Ушаев А.Д.



УТВЕРЖДЕНО

Остюк Ю.А.

МЕНЮ (Льготное) 6 сентября 2017 г.

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|------|----------|--------|----------|---------------------------------------|--|-----------------|
| | | | | | Завтрак 1-4 класс льготное СД | | 73,71 р. |
| 4,19 | 8,47 | 21,29 | 178,08 | 150 | Каша манная молочная | | |
| | | | | | Каша Манная молочная, Масло сливочное | | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром | | |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок | | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| 3,5 | 1,2 | 27,5 | 134,8 | 50 | Пирожок с клубничным джемом | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---------------------------------------|--|-----------------|
| | | | | | Завтрак 5-11 класс льготное СД | | 79,91 р. |
| 5,03 | 10,16 | 25,55 | 213,7 | 180 | Каша манная молочная | | |
| | | | | | Каша Манная молочная, Масло сливочное | | |
| | | 15,98 | 63,84 | 200 | Чай с сахаром | | |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок | | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| 3,5 | 1,2 | 27,5 | 134,8 | 50 | Пирожок с клубничным джемом | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|--|------------------|
| | | | | | Обед 1-4 класс льготное СД | | 129,68 р. |
| 1,02 | 4,39 | 7,88 | 75,42 | 60 | Салат картофельный с растительным маслом | | |
| | | | | | Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль | | |
| 4,94 | 4,36 | 6,16 | 73,2 | 200 | Борщ сибирский с говядиной | | |
| | | | | | Борщ сибирский с говядиной, Сметана | | |
| 14,3 | 22,87 | 30,54 | 318,9 | 150 | Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным | | |
| | | | | | Пельмени детские, Соль, Масло сливочное | | |
| 0,46 | 0,15 | 29,11 | 125 | 200 | Напиток витаминный | | |
| | | | | | Шиповник, Сахар-песок, Изюм | | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|--|------------------|
| | | | | | Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс | | 147,22 р. |
| 1,71 | 7,32 | 13,14 | 125,7 | 100 | Салат картофельный с растительным маслом | | |
| | | | | | Картофель свежий, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Соль | | |
| 6,175 | 5,45 | 7,7 | 91,5 | 250 | Борщ сибирский с говядиной | | |
| | | | | | Борщ сибирский с говядиной, Сметана | | |
| 23,84 | 38,11 | 50,9 | 531,5 | 250 | Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным | | |
| | | | | | Пельмени детские, Соль, Масло сливочное | | |
| 0,46 | 0,15 | 29,11 | 125 | 200 | Напиток витаминный | | |
| | | | | | Шиповник, Сахар-песок, Изюм | | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | Хлеб из муки пшеничной | | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | Хлеб ржано-пшеничный | | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Обед 5-11 класс льготное СД 2 комплекс 147,22 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|
| 1,76 | 7,33 | 13,39 | 126,73 | 100 | Салат из отварного картофеля свежего огурца и зеленого салата Картофель свежий , Огурцы свежие, Капуста Пекинская (Салат Китайский), Соль, Масло растительное |
| 3,63 | 7,13 | 9,93 | 116,78 | 250 | Суп из овощей Суп из овощей , Сметана |
| 11,5 | 4,25 | 32 | 212,25 | 250 | Рагу из мяса птицы |
| 0,46 | 0,15 | 29,11 | 125 | 200 | Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | Хлеб из муки пшеничной |
| 2,24 | 0,44 | 19,76 | 92,8 | 40 | Хлеб ржано-пшеничный |

Главный технолог _____

Юрков

Зав. производством _____

