

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы №  
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО

Остюк Ю.А.



**МЕНЮ (Льготное)  
7 сентября 2017 г.**

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>Завтрак 1-4 класс льготное СД</b>  | <b>73,71 р.</b> |
|-------|------|----------|--------|----------|---|-----------------|
| 4,34  | 7,76 | 20,15    | 167,68 | 150      | <b>Каша пшенинная молочная</b><br>Каша Пшенинная молочная , Масло сливочное |                 |
| 0,04  |      | 16,1     | 65,2   | 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон              |                 |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |                 |
| 0,72  | 0,18 | 6,75     | 34,2   | 90       | <b>Мандарин</b>   |                 |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>Завтрак 5-11 класс льготное СД</b>                                       | <b>79,91 р.</b> |
|-------|------|----------|--------|----------|---|-----------------|
| 5,2   | 9,31 | 24,18    | 201,21 | 180      | <b>Каша пшенинная молочная</b><br>Каша Пшенинная молочная , Масло сливочное |                 |
| 0,04  |      | 16,1     | 65,2   | 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон              |                 |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |                 |
| 0,72  | 0,18 | 6,75     | 34,2   | 90       | <b>Мандарин</b>   |                 |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>Обед 1-4 класс льготное СД</b>   | <b>129,68 р.</b> |
|-------|------|----------|--------|----------|---|------------------|
| 0,63  | 9,09 | 6,22     | 109,91 | 60       | <b>Салат витаминный с растительным маслом</b><br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное |                  |
| 3,8   | 2,6  | 10,8     | 81,8   | 200      | <b>Суп картофельный с рыбой</b>   |                  |
| 10,24 | 3,28 | 5,52     | 92,56  | 80       | <b>Бефстроганов</b>   |                  |
| 6,55  | 8,48 | 38,58    | 256,81 | 120      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макароны отварные , Масло сливочное   |                  |
| 0,62  | 0,06 | 38,24    | 154,66 | 200      | <b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b><br>Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок  |                  |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |                  |
| 1,12  | 0,22 | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |                  |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс</b>   | <b>147,22 р.</b> |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|------------------|
| 1,05  | 15,14 | 10,37    | 183,19 | 100      | <b>Салат витаминный с растительным маслом</b><br>Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное |                  |
| 4,75  | 3,25  | 13,5     | 102,25 | 250      | <b>Суп картофельный с рыбой</b>   |                  |
| 12,8  | 4,1   | 6,9      | 115,7  | 100      | <b>Бефстроганов</b>   |                  |
| 8,18  | 10,61 | 48,23    | 321,01 | 150      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макароны отварные , Масло сливочное   |                  |
| 0,62  | 0,06  | 38,24    | 154,66 | 200      | <b>Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте</b><br>Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок  |                  |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |                  |
| 1,12  | 0,22  | 9,88     | 46,4   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |                  |

