

СОГЛАСОВАНО

Директор школы № 3  
Ф.И.О.

И.И. Усманов



УТВЕРЖДЕНО

Остюк Ю.А.



### МЕНЮ (Льготное) 8 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		73,71 р.
<b>Завтрак 1-4 класс льготное СД</b>						
5,04	18,4	20,64	268,32	80	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	
Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

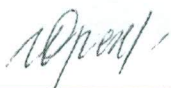
Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		79,91 р.
<b>Завтрак 5-11 класс льготное СД</b>						
6,3	23	25,8	335,4	100	Запеканка из творога	
0,72	0,85	5,55	32,8	10	Молоко сгущенное с сахаром 8.5 % жирности	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	
Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		129,68 р.
<b>Обед 1-4 класс льготное СД</b>						
0,42	7,248	1,32	72,12	60	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	
Огурцы свежие, Масло растительное, Соль						
2,06	3,22	13,82	92,5	200	Рассольник Ленинградский	
Рассольник Ленинградский, Сметана						
8,08	3,28	13,04	114	80	Тефтели с рисом	
2,16	1,68	17,52	93,84	120	Капуста тушеная	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		147,22 р.
<b>Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс</b>						
0,7	12,08	2,2	120,2	100	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	
Огурцы свежие, Масло растительное, Соль						
2,575	4,025	17,275	115,625	250	Рассольник Ленинградский	
Рассольник Ленинградский, Сметана						
12,12	4,92	19,56	171	120	Тефтели с рисом	
2,7	2,1	21,9	117,3	150	Капуста тушеная	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	<b>Обед 5-11 класс льготное СД 2 комплекс</b>	<b>147,22 р.</b>
1,39	10,09	4,74	116,3	100	<b>Салат из сборных овощей</b> Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
2,05	3,8	12,65	93,05	250	<b>Борщ с капустой и картофелем</b> Борщ с капустой и картофелем, Сметана	
11,9	9	11,5	174,6	100	<b>Шницель рубленый куриный</b>	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	<b>Соус томатный</b> Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
7,61	8,18	40,82	267,29	150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> Греча отварная, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	<b>Напиток из плодов сухих (изюм)</b> Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	

Главный технолог



Зав. производством

