

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

Ирина Александровна
«Школа имени
В.В. Маяковского»



УТВЕРЖДЕНО

Остюк Ю.А.

МЕНЮ (Льготное)**12 марта 2018 г.**

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------------|
| | | | | | Завтрак 1-4 класс льготное СД | 76,25 р. |
| 11,17 | 17,84 | 1,27 | 210,7 | 98 | <i>Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные</i> | |
| 1,8 | 1,4 | 14,6 | 78,2 | 100 | <i>Капуста тушеная</i> | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | <i>Чай с лимоном</i> | |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> | |
| 1,62 | 0,36 | 14,58 | 77,4 | 180 | <i>Апельсин</i> | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|-----------------|
| | | | | | Завтрак 5-11 класс льготное СД | 82,67 р. |
| 11,17 | 17,84 | 1,27 | 210,7 | 98 | <i>Изделия колбасные вареные (сардельки) для школьного питания отварные</i> | |
| 2,7 | 2,1 | 21,9 | 117,3 | 150 | <i>Капуста тушеная</i> | |
| 0,04 | | 16,1 | 65,2 | 200 | <i>Чай с лимоном</i> | |
| | | | | | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон | |
| 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 20 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> | |
| 1,62 | 0,36 | 14,58 | 77,4 | 180 | <i>Апельсин</i> | |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | | |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|------------------|
| | | | | | Обед 1-4 класс льготное СД | 134,15 р. |
| 1,72 | 4,42 | 6,09 | 71,34 | 60 | <i>Салат Мозаика</i> | |
| | | | | | Картофель свежий, Горошек зеленый консервированный, Морковь свежая очищенная п/ф, Яйцо диетическое, Соль, Масло растительное | |
| 2,85 | 4,75 | 11,4 | 99,75 | 190 | <i>Суп-пюре овощной</i> | |
| 1,073 | 0,415 | 7,35 | 37,466 | 10 | <i>Сухарики из хлеба пшеничного</i> | |
| 16,88 | 1,84 | 1,44 | 89,84 | 80 | <i>Говядина отварная</i> | |
| 0,498 | 0,882 | 2,544 | 20,619 | 30 | <i>Соус томатный</i> | |
| | | | | | Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль | |
| 6,09 | 6,55 | 32,65 | 213,83 | 120 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | |
| | | | | | Греча отварная, Масло сливочное | |
| 0,46 | 0,15 | 29,11 | 125 | 200 | <i>Напиток витаминный</i> | |
| | | | | | Шиповник, Сахар-песок, Изюм | |
| 3 | 1,16 | 20,56 | 104,8 | 40 | <i>Хлеб из муки пшеничной</i> | |
| 1,12 | 0,22 | 9,88 | 46,4 | 20 | <i>Хлеб ржано-пшеничный</i> | |

