

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №
Ф.И.О.

Усачев АА



УТВЕРЖДЕНО

Остюк Ю.А.

МЕНЮ (Льготное) 14 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак 1-4 класс льготное СД	73,71 р.
7	16	34	308	100		Сырники	
0,16		3,9	16,24	20		Соус ягодный	
		23,16	92,26	200		Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
				20		Гемотоген детский шт (20гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Завтрак 5-11 класс льготное СД	79,91 р.
7	16	34	308	100		Сырники	
0,16		3,9	16,24	20		Соус ягодный	
		23,16	92,26	200		Чай с повидлом Чай черный весовой, Сахар-песок, Повидло (джем) в ассортименте	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
				20		Гемотоген детский шт (20гр)	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 1-4 класс льготное СД	129,68 р.
1,068	3,156	7,548	63,06	60		Салат Осенний Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль	
6,96	3,66	15,81	124,03	200		Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный , Фрикадельки	
14,3	22,87	30,54	318,9	150		Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200		Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		Обед 5-11 класс льготное СД 1 комплекс	147,22 р.
1,78	5,26	12,58	105,1	100		Салат Осенний Картофель свежий , Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное, Свекла свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Соль	
8,41	7,91	16,24	170,25	250		Суп картофельный с фрикадельками Суп картофельный , Фрикадельки	
23,84	38,11	50,9	531,5	250		Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200		Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20		Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		Хлеб ржано-пшеничный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 5-11 класс льготное СД 2 комплекс	147,22 р.
1,48	7,09	4,01	95,19	100	Салат из капусты, сладкого перца и растительного масла Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Перец сладкий свежий п/ф, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль	
4,75	2,75	12,75	94,75	250	Суп картофельный с фасолью	
12,4	6,9	10,2	152,5	100	Биточки рубленые куриные	
2,85	3,45	16,35	107,85	150	Рагу из овощей	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок в ассортименте, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	

Главный технолог



Зав. производством

