

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №  
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Остюк Ю.А.

**МЕНЮ**

За счет бюджета города Москвы  
16 апреля 2018 г.

| Белки                | Жиры | Углеводы | Калор.  | Выход, г |   |
|----------------------|------|----------|---------|----------|---|
| <b>Завтрак 1 3-7</b> |      |          |         |          |   |
| 7,099                | 6,57 | 36,23    | 232,092 | 180      | <b>Каша пшеничная молочная</b><br>Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль |
| 0,04                 |      | 10,11    | 40,62   | 200      | <b>Чай с лимоном</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон                            |
| 2,32                 | 2,95 |          | 35,83   | 10       | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>  |
| 1,6                  | 0,6  | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>   |

| Белки                | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |                                       |
|----------------------|------|----------|--------|----------|---------------------------------------|
| <b>Завтрак 2 3-7</b> |      |          |        |          |                                       |
| 0,4                  | 0,4  | 9,8      | 44,4   | 100      | <b>Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)</b> |

| Белки           | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |   |
|-----------------|-------|----------|---------|----------|---|
| <b>Обед 3-7</b> |       |          |         |          |   |
| 2,022           | 7,812 | 3,354    | 91,824  | 60       | <b>Салат из отварной моркови с сыром</b><br>Морковь свежая очищенная п/ф, Сыр с м.д.ж 45%, Масло растительное, Соль   |
| 2,06            | 3,22  | 13,82    | 92,36   | 200      | <b>Рассольник ленинградский</b><br>Картофель свежий, Крупа Перловая, Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль, Сметана |
| 7,477           | 8,49  | 8,42     | 139,965 | 70       | <b>Котлеты мясные рубленые собственного производства, запеченные с соусом молочным</b><br>Говядина котлетная часть с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Соль, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Масло растительное             |
| 5,06            | 4,29  | 22,85    | 150,24  | 120      | <b>Каша гречневая рассыпчатая</b><br>Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное   |
| 0,52            | 0,04  | 21,08    | 86,68   | 200      | <b>Напиток абрикосовый</b><br>Курага, Лимонная кислота, Сахар-песок   |
| 1,6             | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>   |
| 1,32            | 0,22  | 8,2      | 40,06   | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничной</b>   |

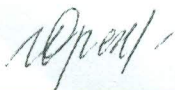
| Белки              | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |   |
|--------------------|------|----------|--------|----------|---|
| <b>Полдник 3-7</b> |      |          |        |          |   |
| 14,49              | 8,26 | 37       | 280,32 | 100      | <b>Сырники по-киевски</b><br>Творог 9%, Мука пшеничная, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Ванилин, Повидло (джем) в ассортименте, Сухари панировочные, Масло сливочное |
| 4,48               | 4,8  | 16,64    | 127,68 | 160      | <b>Биойогурт фруктовый питьевой</b>   |

| Белки             | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |  |
|-------------------|-------|----------|---------|----------|--|
| <b>Ужин 1 3-7</b> |       |          |         |          |  |
| 7,46              | 5,17  | 2,09     | 84,705  | 50       | <b>Печень по-строгановски</b><br>Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль |
| 6,64              | 5,231 | 42,3     | 242,856 | 180      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное  |
| 0,12              | 0,12  | 22,92    | 93,24   | 200      | <b>Компот из плодов свежих (яблоки)</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота                                |
| 1,6               | 0,6   | 10       | 51,8    | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной первого сорта</b>  |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Вода питьевая детская 3-7 (на весь день) |
|-------|------|----------|--------|----------|--|
|       |      |          |        | 200      | Вода питьевая детская                    |

**Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"**

Главный технолог \_\_\_\_\_



Зав. производством \_\_\_\_\_

