

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №
 Ф.И.О.

Уконов А.А.



УТВЕРЖДЕНО

Остюк Ю.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы
 19 сентября 2017 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 3-7					
Суфле творожное запеченное					
15,24	9,83	15,41	370,37	100	Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
Соус клюквенный					
0,006	0,002	5,285	21,188	10	Клюква б/з, Крахмал картофельный, Сахар-песок
Чай с лимоном					
0,04		10,11	40,62	200	Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
Масло коровьесладкосливочное несоленое					
0,08	8,25	0,08	74,89	10	
Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%					
2,32	2,95		35,83	10	
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 3-7					
Фрукты и ягоды свежие (Яблоко)					
0,32	0,32	7,84	35,52	80	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед 3-7					
Салат из сборных овощей					
0,83	6,05	2,84	69,15	60	Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Морковь свежая очищенная п/ф, Помидоры, Огурцы свежие, Масло растительное, Соль
Суп картофельный с бобовыми (горох)					
5,529	4,237	14,231	117,249	190	Картофель свежий, Горох колотый, Морковь свежая очищенная п/ф, Масло растительное, Соль
Сухарики из хлеба пшеничного					
1,14	0,43	7,15	37,037	10	
Тефтели рыбные					
9,289	1,484	7,84	81,914	70	Рыба филе Трески б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Соль, Масло сливочное
Изделия макаронные отварные					
4,42	3,49	28,2	161,904	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
Напиток вишневый					
0,1	0,02	17,26	69,62	200	Вишня б/з, Сахар-песок
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	
Хлеб ржано-пшеничной					
1,32	0,22	8,2	40,06	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Полдник 3-7					
Каша пшенная молочная					
4,67	4,38	24,15	154,728	120	Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Масло сливочное, Соль
Булочка Любимая					
2,74	1,74	15,24	87,564	30	Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Дрожжи сухие, Соль, Масло сливочное, Масло растительное
Биоогурт фруктовый питьевой					
4,48	4,8	16,64	127,68	160	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Ужин 1 3-7					
Огурцы свежие					
0,24	0,03	0,75	4,23	30	
Голубцы ленивые					
13,26	15,9	19,81	275,34	200	Говядина котлетная часть с/м, Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Крупа Рисовая, Масло растительное, Томат-паста, Сметана, Соль
Компот из плодов свежих					
0,06	0,06	21,35	86,14	200	Яблоки свежие, Апельсин, Сахар-песок, Лимонная кислота
Хлеб из муки пшеничной первого сорта					
1,6	0,6	10	51,8	20	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская 3-7 (на весь день)
				200	Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____



Зав. производством _____

