СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО

Остюк Ю.А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

25 апреля 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 3-7
6,559	7,16	30,749	213,678	180	***Каша жидкая на молоке (манная)*** Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
0,04		10,11	40,62	200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровьесладкосливочное несоленое***
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 3-7
0,72	0,16	6,48	30,24	80	***Плоды и ягоды свежие (Апельсин)***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед 3-7
7,37	6	1,33	88,782	60	***Сельдь с луком*** Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
3,68	3,981	11,55	96,748	190	***Рассольник домашний на мясном бульоне*** Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло сливочное, Соль, Сметана
2,88	2,48		33,852	10	***Говядина отварная*** Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
10,45	7,42	2,92	118,587	70	***Печень по-строгановски*** Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
5,06	4,29	22,85	150,24	120	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	27,88	113,14	200	***Компот из плодов сухих*** Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник 3-7
15,24	9,83	15,41	370,37	100	***Суфле творожное запеченное*** Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	87,4	20	***Печенье***
6,24	4	6,72	87,84	160	***Ряженка***

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 3-7
11,21	10,86	4,01	158,64	50	***Шницель рубленный куриный*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировачные, Масло растительное
3,17	5,99	16,819	133,866	180	***Свекла тушеная*** Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,12	0,04	16,86	68,36	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта***